



# Vasari Rugby Arezzo ASD

sede e segreteria: Campo Arrigucci - Via Dell'Acropoli 1 52100 Arezzo (AR)

Tel. 0575 300348 - Fax. 0575300348

Cod.FIR: 190710

www.vasarirugbyarezzo.it

toar.gsvasarirugby@federugby.it - info@vasarirugbyarezzo.it



## VASARI RUGBY AREZZO

### PRESENTA:

# « 1,2,3 MISCHIA »



La FFR (Federazione Rugby Francese) ha avviato 3 anni fa, un Progetto per la formazione fisica e tecnica per le prime linee, questo Progetto, di cui responsabile l'allenatore della mischia francese \*Didier Reutiere\*, intende formare i giocatori dall'Under 14 fino ai Seniores.

Ora tutte le regioni francesi hanno 2/3 responsabili in grado di dare consulenza sia pratica che teorica sulla formazione dei giocatori di questi ruoli, e sono in grado di valutare e quindi autorizzare i ragazzi dell'Under 15 a spingere in mischia (livello A) dopo una preparazione e formazione specifica e con l'autorizzazione di un medico.

Questi tecnici responsabili hanno tutti una conoscenza specifica di questi ruoli essendo stati giocatori della Nazionale francese.

La priorità di questo progetto è incentrato su:

- **sicurezza e performance**
- **preparazione fisica e mantenimento muscolare**
- **metodologia individuale e collettiva.**

Avremo il piacere accogliere:

**Giovedì 10 marzo**

sul campo e in sede del **VASARI RUGBY AREZZO**

**Dominique Luigi** Ex giocatore di Prima divisione francese Allenatore della Nazionale dei Vigili del Fuoco Titolare dell'Academia " FFR PRIMA LINEA"  
Diplomato di stato educatore sportivo 1 grado : opzione rugby

**Pierre-Edouard DETREZ** Ex giocatore della Nazionale Francese dal 82 a 86 ( pilone sinistro e destro ) Diplomato di stato educatore sportivo 1 grado : opzione rugby Titolare dell'Academia " FFR PRIMA LINEA"



# Vasari Rugby Arezzo ASD

sede e segreteria: Campo Arrigucci - Via Dell'Acropoli 1 52100 Arezzo (AR)

Tel. 0575 300348 - Fax. 0575300348

Cod.FIR: 190710

[www.vasarirugbyarezzo.it](http://www.vasarirugbyarezzo.it)

[toar.gsvasarirugby@federugby.it](mailto:toar.gsvasarirugby@federugby.it) - [info@vasarirugbyarezzo.it](mailto:info@vasarirugbyarezzo.it)



## PROGRAMMA:

**Ore 17.00:** Presentazione della teoria in sede

**Dalle Ore 18.00 alle 20.00:** Lavoro sul campo con giocatori Under 14/16/1/seniores

(del Vasari Rugby Arezzo e giocatori di altre società)

**Ore 20.30:** Analisi teoria in sede

**Ore 21.30:** Cena in sede del vasari Rugby Arezzo

**Costo della serata 25 € comprensivi di cena e documentazione.**

Grazie confermare la vostra presenza al piu presto via mail

[info@vasarirugbyarezzo.it](mailto:info@vasarirugbyarezzo.it)

Cellulare 320 6297974

In Fede

Il Presidente del Vasari Rugby Arezzo ASD

Sig. Gelli Daniele

NIHIL DIFFICILE VOLENTI